

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Отдела образования
администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга

_____ О.С. Нестеренкова
« ____ » _____ 2020 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы
администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга

_____ В.А. Гудз
« ____ » _____ 2020 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор СПБ ГБУ
«Центр физической культуры,
спорта и здоровья
Красносельского района»

_____ Е.В. Павлова
« ____ » _____ 2020 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор СПб ГБОУ
гимназия № 271
Красносельского района
Санкт-Петербурга

_____ Л. Е. Спиридонова
« ____ » _____ 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении физкультурного мероприятия
«Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся общеобразовательных организаций
Красносельского района Санкт-Петербурга»**

Санкт-Петербург
2020 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2020 год, утвержденным распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 13.12.2019 № 643-р, Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красносельского района Санкт-Петербурга на 2020 год, Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района» (далее - СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района») на февраль 2020 года с целью:

- вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО») среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга;
- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований ВФСК «ГТО» и активно участвующих в деятельности по продвижению ВФСК «ГТО» среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период с 28 по 29 февраля 2020 года.

28 февраля 2020 года:

Вид: плавание.

Место проведения – бассейн ГБОУ гимназия №271, расположенный по адресу: Санкт-Петербург, пр. Кузнецова, д. 25, корпус 4.

29 февраля 2020 года:

Виды: лыжная гонка, силовая гимнастика, стрельба из электронного оружия, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

Место проведения – физкультурно-оздоровительный комплекс СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района», расположенный по адресу: Санкт-Петербург, улица Здоровцева, 8, Лит. А.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют Отдел физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга и Отдел образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение осуществляет: СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К Фестивалю допускаются учащиеся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга:

- прошедшие регистрацию на Интернет-портале: <http://www.gto.ru> ;
- имеющие медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»;

Участнику Фестиваля при себе необходимо иметь паспорт или свидетельство о рождении.

Состав команды не более 20 человек. Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

28 февраля 2020 года:

14.20-14.40 – Регистрация участников

14.45-14.50 – Открытие Фестиваля

15.00-16.00 – выполнение нормативов испытаний (тестов)

29 февраля 2020 года:

10.00-10.30 – регистрация участников

11.00-11.10 – построение участников

11.30-14.00 – выполнение нормативов испытаний (тестов)

Программа Фестиваля включает выполнение испытаний (тестов) II-IV ступени ВФСК «ГТО».

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями ВФСК «ГТО», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90.

Виды испытаний (тестов)	II возрастная ступень (9-10 лет)		III возрастная ступень (11-12 лет)		IV возрастная ступень (13-15 лет)	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (3 мин)	+ (3 мин)
Или подтягивание из виса на высокой перекладине (только мужчины)	+ (3 мин)		+ (3 мин)		+ (3 мин)	
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
Стрельба из электронного оружия			+	+	+	+
Плавание	50 м	50 м	50 м	50 м	50 м	50 м
Бег на лыжах*	1 км	1 км	2 км	2 км	3 км	3 км

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Состязания лично-командные. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени ВФСК «ГТО» среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля, согласно таблице оценки результатов, утвержденной Министерством спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 года № 814. (приложение № 1)

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

В общекомандный зачет идет сумма очков по 6 лучшим участникам команды (1 юноша и 1 девушка в каждой возрастной ступени).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие призовые места в Фестивале награждаются дипломами и кубками. Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами.

* в зависимости от погодных условий вид может быть изменён на «бег на 30 метров»

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Фестиваля несёт СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» в объеме выделенных бюджетных средств 2020 года на проведение Фестиваля в рамках сметы расходов по целевой статье 041545020 КОСГУ № 226, 211.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей (посетителей) Фестиваля осуществляется в установленном порядке, в том числе, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объекта спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие в Фестивале направляется до 21 февраля 2020 года в СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» на электронную почту gto_krasnosel@mail.ru.

В день проведения Фестиваля представляются следующие документы:

- заявка (по форме, в соответствии с приложением № 2) или медицинская справка о допуске к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (по форме, в соответствии с приложением № 3);
- копия паспорта или свидетельства о рождении;
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника.

Медицинский допуск действителен не более 10 дней;

Приложение № 2
к Положению о физкультурном
мероприятии «Зимний Фестиваль
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций,
Красносельского района
Санкт-Петербурга»

ЗАЯВКА

на участие в физкультурном мероприятии «Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»

(наименование общеобразовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Возрастная ступень ВФСК «ГТО»	ID номер	Группа здоровья/ физкультурная группа	Виза врача
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Допущено к Фестивалю Комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись, личная печать)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон _____

Приложение № 3
к Положению о физкультурном
мероприятии «Зимний Фестиваль
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций
Красносельского района
Санкт-Петербурга»

С п р а в к а

Дана гр. _____

Имеет группу состояния здоровья _____
(1,2,3-ю группу)

Медицинскую группу, для занятий физкультурой _____
(основная или подготовительная)

в том, что он/она по состоянию здоровья и физической подготовке допускается
к выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись и личная печать)

Печать медицинской организации:

Дата заполнения:

Приложение № 1
к Положению о физкультурном
мероприятии «Зимний Фестиваль
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди обучающихся
образовательных организаций
Красносельского района
Санкт-Петербурга»

Таблица оценки результатов

II возрастная ступень									
Мальчики						Девочки			
Очки	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	Бег на лыжах на 1000 м (мин,с)	Плавание 50 м (мин,с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	Бег на лыжах на 1000 м (мин,с)	Плавание 50 м (мин,с)
100	28	100	25	03:30.00	00:50.00	60	28	03:50.00	01:00.00
99		99		03:31.00	00:51.00			03:52.00	01:01.00
98		98		03:33.00	00:52.00			03:54.00	01:02.00
97		97		03:35.00	00:53.00	59		03:57.00	01:03.00
96		96		03:37.00	00:54.00			04:00.00	01:04.00
95	27	95	24	03:39.00	00:55.00	58	27	04:04.00	01:05.00
94		94		03:41.00	00:57.00	57		04:08.00	01:06.00
93		93		03:43.00	00:59.00	56		04:12.00	01:07.00
92		92		03:45.00	01:01.00	55		04:16.00	01:08.00
91	26	91		03:48.00	01:03.00	54		04:20.00	01:10.00
90		90	23	03:51.00	01:05.00	53	26	04:25.00	01:12.00
89		89		03:54.00	01:07.00	52		04:30.00	01:14.00
88		88		03:57.00	01:09.00	51		04:35.00	01:16.00
87	25	87		04:00.00	01:11.00	50		04:40.00	01:18.00
86		86	22	04:04.00	01:13.00	49	25	04:45.00	01:20.00
85		85		04:08.00	01:15.00	48		04:50.00	01:22.00
84		83		04:12.00	01:17.00	47		04:55.00	01:24.00
83	24	81		04:16.00	01:19.00	46		05:00.00	01:26.00
82		79	21	04:20.00	01:21.00	45	24	05:05.00	01:28.00
81		77		04:25.00	01:23.00	44		05:10.00	01:30.00
80	23	75		04:30.00	01:25.00	43		05:16.00	01:32.00
79		73	20	04:35.00	01:27.00	42	23	05:22.00	01:34.00
78		71		04:41.00	01:30.00	41		05:28.00	01:36.00
77	22	69		04:47.00	01:33.00	40		05:34.00	01:39.00
76		67	19	04:53.00	01:36.00	39	22	05:40.00	01:42.00
75		65		04:59.00	01:39.00	38		05:46.00	01:45.00

74	21	63		05:05.00	01:42.00	37		05:52.00	01:48.00
73		61	18	05:11.00	01:45.00	36	21	05:58.00	01:51.00
72	20	59		05:17.00	01:48.00	35		06:04.00	01:54.00
71		57		05:23.00	01:51.00	34		06:10.00	01:57.00
70	19	55	17	05:30.00	01:54.00	33	20	06:17.00	02:00.00
69	18	53		05:37.00	01:57.00	31		06:24.00	02:03.00
68	17	51	16	05:44.00	02:00.00	29	19	06:31.00	02:06.00
67	16	48		05:51.00	02:03.00	27		06:38.00	02:09.00
66	15	45	15	05:58.00	02:06.00	25	18	06:45.00	02:12.00
65	14	42	14	06:05.00	02:10.00	23	17	06:52.00	02:15.00
64	13	38	13	06:13.00	02:14.00	21	16	06:59.00	02:18.00
63	11	34	12	06:21.00	02:18.00	19	15	07:06.00	02:21.00
62	9	30	11	06:29.00	02:22.00	17	14	07:14.00	02:24.00
61	7	26	10	06:37.00	02:26.00	15	13	07:22.00	02:27.00
60	5	22	8	06:45.00	02:30.00	13	11	07:30.00	02:30.00
59				06:46.00	02:30.20			07:31.00	02:30.20
58				06:47.00	02:30.40			07:32.00	02:30.40
57		21		06:49.00	02:30.70			07:33.00	02:30.70
56				06:51.00	02:31.00	12	10	07:34.00	02:31.00
55				06:53.00	02:31.50			07:36.00	02:31.50
54		20	7	06:55.00	02:32.00			07:38.00	02:32.00
53				06:57.00	02:32.50			07:40.00	02:32.50
52		19		07:00.00	02:33.00	11	9	07:42.00	02:33.00
51				07:03.00	02:33.50			07:44.00	02:33.50
50		18		07:06.00	02:34.00			07:46.00	02:34.00
49	4		6	07:09.00	02:34.50			07:49.00	02:34.50
48		17		07:12.00	02:35.00	10	8	07:52.00	02:35.00
47				07:15.00	02:35.50			07:55.00	02:35.50
46		16		07:19.00	02:36.00			07:58.00	02:36.00
45				07:23.00	02:36.50	9	7	08:01.00	02:36.50
44		15	5	07:27.00	02:37.00			08:04.00	02:37.00
43				07:31.00	02:37.50			08:08.00	02:37.50
42		14		07:35.00	02:38.00	8	6	08:12.00	02:38.00
41				07:40.00	02:39.00			08:16.00	02:39.00
40	3	13	4	07:45.00	02:40.00	7	5	08:20.00	02:40.00
39				07:46.00	02:41.00			08:25.00	02:41.00
38				07:47.00	02:42.00			08:30.00	02:42.00
37				07:49.00	02:43.00			08:35.00	02:43.00
36				07:51.00	02:44.00			08:40.00	02:44.00
35				07:53.00	02:45.00			08:46.00	02:45.00
34		12		07:55.00	02:46.00			08:52.00	02:46.00
33				07:57.00	02:47.00			08:58.00	02:47.00
32			3	07:59.00	02:48.00	6	4	09:04.00	02:48.00

31				08:01.00	02:49.00			09:10.00	02:49.00
30				08:03.00	02:50.00			09:16.00	02:50.00
29		11		08:05.00	02:52.00			09:24.00	02:52.00
28				08:07.00	02:54.00			09:32.00	02:54.00
27				08:09.00	02:56.00			09:40.00	02:56.00
26				08:12.00	02:58.00			09:50.00	02:58.00
25	2	10	2	08:15.00	03:00.00			10:00.00	03:00.00
24				08:17.00	03:01.00			10:02.00	03:01.00
23				08:19.00	03:02.00			10:04.00	03:02.00
22				08:21.00	03:03.00			10:06.00	03:03.00
21		9		08:23.00	03:04.00			10:08.00	03:04.00
20				08:25.00	03:05.00			10:10.00	03:05.00
19			1	08:27.00	03:06.00		2	10:12.00	03:06.00
18				08:29.00	03:07.00			10:14.00	03:07.00
17		8		08:31.00	03:08.00	4		10:16.00	03:08.00
16				08:33.00	03:09.00			10:18.00	03:09.00
15			0	08:35.00	03:10.00		1	10:20.00	03:10.00
14		7		08:38.00	03:12.00			10:23.00	03:12.00
13				08:41.00	03:14.00			10:26.00	03:14.00
12				08:44.00	03:16.00			10:29.00	03:16.00
11		6	-1	08:47.00	03:18.00		0	10:32.00	03:18.00
10	1			08:50.00	03:20.00	3		10:35.00	03:20.00
9		5		08:53.00	03:22.00			10:38.00	03:22.00
8				08:56.00	03:24.00			10:41.00	03:24.00
7		4	-2	09:00.00	03:26.00		-1	10:44.00	03:26.00
6				09:04.00	03:28.00	2		10:47.00	03:28.00
5		3		09:08.00	03:30.00			10:50.00	03:30.00
4				09:12.00	03:32.00			10:53.00	03:32.00
3		2	-3	09:16.00	03:34.00		-2	10:56.00	03:34.00
2				09:20.00	03:36.00	1		11:00.00	03:36.00
1		1	-4	09:24.00	03:38.00		-3	11:04.00	03:38.00

III возрастная ступень											
Мальчики							Девочки				
Очки	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	Бег на лыжах на 2000 м (мин,с)	Плавание 50 м (мин,с)	Стрельба из "электронного оружия"	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	Бег на лыжах на 2000 м (мин,с)	Плавание 50 м (мин,с)	Стрельба из "электронного оружия"
100	38	120	30	06:10.00	00:28.00	50	85	35	06:40.00	00:31.00	50

99		119		06:15.00	00:28.10		84		06:44.00	00:31.10	
98		118		06:20.00	00:28.20		83		06:48.00	00:31.20	
97		117		06:25.00	00:28.40	49	82		06:52.00	00:31.40	49
96	37	116		06:30.00	00:28.60		81		06:57.00	00:31.70	
95		115	29	06:35.00	00:28.80		80	34	07:02.00	00:32.00	
94		114		06:41.00	00:29.00	48	79		07:08.00	00:32.40	48
93		113		06:47.00	00:29.30		78		07:15.00	00:32.80	
92	36	112		06:54.00	00:29.60	47	77		07:22.00	00:33.20	47
91		111		07:02.00	00:30.00		76		07:30.00	00:33.60	
90		110	28	07:10.00	00:30.40	46	75	33	07:38.00	00:34.00	46
89	35	108		07:18.00	00:30.80		74		07:47.00	00:34.50	
88		106		07:26.00	00:31.00	45	73		07:56.00	00:35.00	45
87		104		07:34.00	00:31.50		72		08:05.00	00:35.50	
86	34	102	27	07:42.00	00:32.00	44	70	32	08:15.00	00:36.00	44
85		100		07:51.00	00:32.50		68		08:25.00	00:36.50	
84	33	98		08:00.00	00:33.00	43	66		08:35.00	00:37.00	43
83		96		08:10.00	00:33.50		64		08:45.00	00:37.50	
82	32	94	26	08:20.00	00:34.00	42	62	31	08:55.00	00:38.00	42
81		92		08:30.00	00:34.50		60		09:05.00	00:39.00	
80	31	90		08:40.00	00:35.00	41	58		09:15.00	00:40.00	41
79		88	25	08:50.00	00:35.50		56	30	09:25.00	00:41.00	
78	30	85		09:00.00	00:36.00	40	54		09:35.00	00:42.00	40
77		82		09:10.00	00:37.00		52		09:45.00	00:43.00	
76	29	79	24	09:20.00	00:38.00	39	50	29	09:55.00	00:44.00	39
75		76		09:31.00	00:39.00		48		10:06.00	00:45.00	
74	28	73		09:42.00	00:40.00	38	46		10:18.00	00:46.00	38
73	27	70	23	09:53.00	00:41.00		44	28	10:30.00	00:47.00	
72	26	67		10:04.00	00:42.00	37	42		10:42.00	00:48.00	37
71	25	64	22	10:15.00	00:43.00	36	40	27	10:55.00	00:49.00	36
70	24	61		10:26.00	00:44.00	35	38		11:08.00	00:50.00	35
69	23	58	21	10:37.00	00:45.00	34	36	26	11:21.00	00:51.00	34
68	22	55	20	10:48.00	00:46.00	33	34	25	11:34.00	00:52.00	33
67	21	52	19	11:00.00	00:47.00	32	32	24	11:48.00	00:53.00	32
66	19	49	18	11:12.00	00:48.00	31	30	23	12:02.00	00:54.00	31
65	17	46	17	11:25.00	00:50.00	30	28	22	12:16.00	00:55.00	30
64	15	43	16	11:38.00	00:52.00	29	26	21	12:30.00	00:57.00	29
63	13	40	15	11:51.00	00:54.00	28	23	19	12:45.00	00:59.00	28
62	11	36	13	12:04.00	00:56.00	27	20	17	13:00.00	01:01.00	27
61	9	32	11	12:17.00	00:58.00	26	17	15	13:15.00	01:03.00	26
60	7	28	9	12:30.00	01:00.00	25	14	13	13:30.00	01:05.00	25
59				12:32.00	01:00.50				13:31.00	01:05.50	
58				12:35.00	01:01.00				13:32.00	01:06.00	
57		27		12:38.00	01:01.50				13:34.00	01:06.50	

56				12:41.00	01:02.00			12	13:37.00	01:07.00	
55		26		12:44.00	01:02.50	24	13		13:40.00	01:07.50	24
54			8	12:47.00	01:03.00				13:43.00	01:08.00	
53	6	25		12:50.00	01:04.00			11	13:46.00	01:09.00	
52				12:53.00	01:05.00				13:49.00	01:10.00	
51		24		12:57.00	01:06.00				13:52.00	01:11.00	
50				13:01.00	01:07.00	23	12	10	13:55.00	01:12.00	23
49		23	7	13:05.00	01:08.00				13:59.00	01:13.00	
48				13:10.00	01:09.00				14:03.00	01:14.00	
47		22		13:15.00	01:10.00			9	14:07.00	01:15.00	
46	5			13:20.00	01:11.00	22	11		14:11.00	01:16.00	22
45		21		13:25.00	01:12.00				14:15.00	01:17.00	
44			6	13:30.00	01:13.00			8	14:20.00	01:18.00	
43		20		13:35.00	01:14.00	21	10		14:25.00	01:19.00	21
42				13:40.00	01:16.00			7	14:30.00	01:21.00	
41		19		13:45.00	01:18.00				14:35.00	01:23.00	
40	4	18	5	13:50.00	01:20.00	20	9	6	14:40.00	01:25.00	20
39				13:51.00	01:20.50				14:41.00	01:25.50	
38				13:52.00	01:21.00				14:42.00	01:26.00	
37				13:53.00	01:21.50	19			14:43.00	01:26.50	19
36		17		13:54.00	01:22.00				14:44.00	01:27.00	
35				13:55.00	01:22.50	18			14:45.00	01:27.50	18
34				13:56.00	01:23.00				14:46.00	01:28.00	
33		16		13:57.00	01:23.50	17			14:47.00	01:28.50	17
32			4	13:58.00	01:24.00		8	5	14:48.00	01:29.00	
31				13:59.00	01:24.50	16			14:49.00	01:29.50	16
30		15		14:00.00	01:25.00				14:50.00	01:30.00	
29				14:02.00	01:26.00	15			14:52.00	01:31.00	15
28				14:04.00	01:27.00				14:54.00	01:32.00	
27		14		14:06.00	01:28.00	14			14:56.00	01:33.00	14
26				14:08.00	01:29.00				14:58.00	01:34.00	
25	3	13	3	14:10.00	01:30.00		7	4	15:00.00	01:35.00	13
24				14:12.00	01:31.00				15:02.00	01:36.00	
23				14:14.00	01:32.00				15:04.00	01:37.00	
22				14:16.00	01:33.00				15:06.00	01:38.00	
21				14:18.00	01:34.00				15:08.00	01:39.00	
20		12		14:20.00	01:35.00	12	6		15:10.00	01:40.00	12
19			2	14:22.00	01:36.00			3	15:12.00	01:41.00	
18				14:24.00	01:37.00				15:14.00	01:42.00	
17				14:26.00	01:38.00				15:16.00	01:43.00	
16	2	11		14:28.00	01:39.00	11	5		15:18.00	01:44.00	11
15			1	14:30.00	01:40.00			2	15:20.00	01:45.00	
14				14:33.00	01:41.00				15:23.00	01:46.00	

13				14:36.00	01:42.00				15:26.00	01:47.00	
12		10		14:39.00	01:43.00	10	4		15:29.00	01:48.00	10
11			0	14:42.00	01:44.00			1	15:32.00	01:49.00	
10				14:45.00	01:45.00				15:35.00	01:50.00	
9				14:48.00	01:46.00				15:38.00	01:52.00	
8		9		14:51.00	01:47.00	9	3		15:42.00	01:54.00	9
7	1		-1	14:54.00	01:48.00			0	15:46.00	01:56.00	
6				14:57.00	01:49.00				15:50.00	01:58.00	
5				15:00.00	01:50.00				15:54.00	02:00.00	
4		8		15:04.00	01:52.00	8	2		15:58.00	02:02.00	8
3			-2	15:08.00	01:54.00			-1	16:02.00	02:04.00	
2				15:12.00	01:56.00				16:06.00	02:06.00	
1		7	-3	15:16.00	01:58.00	7	1	-2	16:10.00	02:08.00	7

IV возрастная ступень											
Юноши							Девушки				
Очки	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	Бег на лыжах на 3000 м (мин,с)	Плавание 50 м (мин,с)	Стрельба из "электронного оружия"	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	Бег на лыжах на 3000 м (мин,с)	Плавание 50 м (мин,с)	Стрельба из "электронного оружия"
100	45	130	33	08:50.00	00:25.70	50	100	40	10:00.00	00:27.30	50
99		129		08:55.00	00:25.80		99		10:08.00	00:27.40	
98		128		09:00.00	00:25.90		98		10:17.00	00:27.60	
97		127		09:05.00	00:26.00		97		10:26.00	00:27.90	
96	44	126		09:11.00	00:26.20	49	96	39	10:35.00	00:28.20	49
95		125	32	09:17.00	00:26.40		95		10:45.00	00:28.60	
94		124		09:24.00	00:26.60		94		10:55.00	00:29.00	
93		123		09:31.00	00:26.80	48	93		11:05.00	00:29.50	48
92	43	122		09:38.00	00:27.00		92	38	11:16.00	00:30.00	
91		121		09:46.00	00:27.30		91		11:27.00	00:30.50	
90		120	31	09:54.00	00:27.60	47	90		11:38.00	00:31.00	47
89	42	118		10:03.00	00:28.00		89	37	11:49.00	00:31.50	
88		116		10:12.00	00:28.40		88		12:00.00	00:32.00	
87		114		10:21.00	00:28.80	46	87		12:11.00	00:32.50	46
86	41	112	30	10:30.00	00:29.20		86	36	12:23.00	00:33.00	
85		110		10:40.00	00:29.60	45	84		12:35.00	00:33.50	45
84	40	108		10:50.00	00:30.00		82	35	12:48.00	00:34.00	
83		106		11:00.00	00:30.50	44	80		13:01.00	00:34.50	44
82	39	104	29	11:11.00	00:31.00		78	34	13:14.00	00:35.00	

81		102		11:22.00	00:31.50	43	76		13:28.00	00:36.00	43
80	38	100		11:33.00	00:32.00		74	33	13:42.00	00:37.00	
79		97	28	11:44.00	00:32.50	42	72		13:57.00	00:38.00	42
78	37	94		11:56.00	00:33.00		70	32	14:12.00	00:39.00	
77		91		12:08.00	00:33.50	41	68		14:27.00	00:40.00	41
76	36	88	27	12:20.00	00:34.00		66	31	14:42.00	00:41.00	
75	35	85		12:33.00	00:35.00	40	64		14:58.00	00:42.00	40
74	34	82		12:46.00	00:36.00		62	30	15:14.00	00:43.00	
73	33	79	26	13:00.00	00:37.00	39	60		15:30.00	00:44.00	39
72	32	76		13:14.00	00:38.00		57	29	15:46.00	00:45.00	
71	31	73	25	13:28.00	00:39.00	38	54	28	16:03.00	00:46.00	38
70	30	70		13:43.00	00:40.00		51	27	16:20.00	00:47.00	
69	29	67	24	13:58.00	00:41.00	37	48	26	16:37.00	00:48.00	37
68	28	64	23	14:13.00	00:42.00		45	25	16:55.00	00:49.00	
67	26	61	22	14:29.00	00:43.00	36	42	24	17:13.00	00:50.00	36
66	24	58	21	14:45.00	00:44.00		39	23	17:32.00	00:51.00	
65	22	55	20	15:02.00	00:45.00	35	35	22	17:51.00	00:53.00	35
64	20	52	19	15:19.00	00:47.00	35	31	21	18:10.00	00:55.00	35
63	18	48	17	15:36.00	00:49.00	33	27	20	18:30.00	00:57.00	33
62	16	44	15	15:54.00	00:51.00	32	23	19	18:50.00	00:59.00	32
61	14	40	13	16:12.00	00:53.00	31	19	17	19:10.00	01:01.00	31
60	12	36	11	16:30.00	00:55.00	30	15	15	19:30.00	01:03.00	30
59				16:31.00	00:55.50				19:35.00	01:03.50	
58		35		16:32.00	00:56.00				19:40.00	01:04.00	
57				16:34.00	00:56.50				19:45.00	01:04.50	
56		34		16:37.00	00:57.00			14	19:50.00	01:05.00	
55			10	16:40.00	00:57.50	29	14		19:55.00	01:05.50	29
54	11	33		16:43.00	00:58.00				20:00.00	01:06.00	
53				16:46.00	00:59.00			13	20:05.00	01:06.50	
52		32		16:49.00	01:00.00				20:11.00	01:07.00	
51				16:52.00	01:01.00				20:17.00	01:07.50	
50		31	9	16:55.00	01:02.00	28	13	12	20:23.00	01:08.00	28
49	10			16:59.00	01:03.00				20:29.00	01:09.00	
48		30		17:03.00	01:05.00				20:35.00	01:10.00	
47				17:07.00	01:06.00			11	20:41.00	01:11.00	
46		29	8	17:11.00	01:07.00	27	12		20:48.00	01:12.00	27
45				17:15.00	01:08.00				20:55.00	01:13.00	
44	9	28		17:20.00	01:09.00			10	21:02.00	01:14.00	
43		27	7	17:25.00	01:10.00	26	11		21:09.00	01:15.00	26
42		26		17:30.00	01:11.00			9	21:16.00	01:16.00	
41		25		17:35.00	01:13.00				21:23.00	01:18.00	
40	8	24	6	17:40.00	01:15.00	25	10	8	21:30.00	01:20.00	25
39				17:43.00	01:15.50				21:33.00	01:20.50	

38				17:46.00	01:16.00				21:36.00	01:21.00	
37				17:50.00	01:16.50	24			21:39.00	01:21.50	24
36		23		17:54.00	01:17.00				21:42.00	01:22.00	
35				17:58.00	01:17.50	23			21:45.00	01:22.50	23
34				18:02.00	01:18.00			7	21:48.00	01:23.00	
33				18:06.00	01:18.50	22			21:52.00	01:23.50	22
32	7	22	5	18:11.00	01:19.00		9		21:56.00	01:24.00	
31				18:16.00	01:19.50	21			22:00.00	01:24.50	21
30				18:21.00	01:20.00				22:05.00	01:25.00	
29				18:26.00	01:21.00	20		6	22:10.00	01:26.00	20
28		21		18:32.00	01:22.00				22:15.00	01:27.00	
27				18:38.00	01:23.00	19			22:20.00	01:28.00	19
26				18:44.00	01:24.00				22:25.00	01:29.00	
25	6	20	4	18:50.00	01:25.00	18	8	5	22:30.00	01:30.00	18
24				18:52.00	01:26.00				22:32.00	01:31.00	
23				18:54.00	01:27.00				22:34.00	01:32.00	
22				18:56.00	01:28.00				22:36.00	01:33.00	
21				18:58.00	01:29.00				22:38.00	01:34.00	
20	5	19		19:00.00	01:30.00	17	7		22:40.00	01:35.00	17
19			3	19:03.00	01:31.00			4	22:43.00	01:36.00	
18				19:06.00	01:32.00				22:46.00	01:37.00	
17				19:09.00	01:33.00				22:49.00	01:38.00	
16	4	18		19:12.00	01:34.00	16	6		22:52.00	01:39.00	16
15			2	19:15.00	01:35.00			3	22:56.00	01:40.00	
14				19:18.00	01:36.00				23:00.00	01:41.00	
13				19:21.00	01:37.00				23:04.00	01:42.00	
12	3	17		19:24.00	01:38.00	15	5		23:08.00	01:43.00	15
11			1	19:27.00	01:39.00			2	23:12.00	01:44.00	
10				19:30.00	01:40.00				23:16.00	01:45.00	
9				19:34.00	01:42.00				23:20.00	01:46.00	
8	2	16		19:38.00	01:44.00	14	4		23:24.00	01:47.00	14
7			0	19:42.00	01:46.00			1	23:28.00	01:48.00	
6				19:46.00	01:48.00				23:32.00	01:49.00	
5				19:50.00	01:50.00				23:36.00	01:50.00	
4	1	15		19:54.00	01:52.00	13	3		23:40.00	01:52.00	13
3			-1	19:58.00	01:54.00			0	23:44.00	01:54.00	
2				20:02.00	01:56.00				23:48.00	01:56.00	
1		14	-2	20:06.00	01:58.00	12	2	-1	23:52.00	01:58.00	12