

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор СПб ГБУ ЦФКСиЗ
Красносельского района

А.А. Рыков

2021 года

График проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в апреле 2021 года.

№ п/п	Дата	Возрастная ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
1	05.04.2021 Начало 15.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга	ГБОУ школа № 219	ГБОУ школа № 219	Плавание 25,50 м
2	05.04.2021 Начало 9.25	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 547	ГБОУ СОШ № 547	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3х10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
3	06.04.2021 Начало 9.25	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 547	ГБОУ СОШ № 547	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
4	08.04.2021 Начало 13.40	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ №290	ГБОУ СОШ № 290	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
5	08.04.2021 Начало 15.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ школа № 219	ГБОУ школа № 219	Плавание 25,50 м

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
6	08.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 390	ГБОУ СОШ № 390	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
7	10.04.2021 Начало 9.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 546	ГБОУ СОШ № 546	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
8	12.04.2021 Начало 9.25	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ №547	ГБОУ СОШ №547	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя

№ п/п	Дата	Возрастная ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
9	12.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ лицей № 369	ГБОУ лицей № 369	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
10	12.04- 16.04.2021 10.00 -13.00	I- XI ступень (от 6 лет и старше)	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди всех категорий и групп населения Красносельского района Санкт-Петербурга», посвященное 90-летию ВФСК ГТО	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района», адрес: ул. Здоровцева, дом 8	<u>Все желающие по предварительной заявке</u>	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
11	13.04.2021	VI-XI ступень (от 18 лет и старше)	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди всех категорий и групп населения Красносельского района Санкт-Петербурга,» посвященное 90-летию ВФСК ГТО	ПНИ № 9 Красногородская ул., 1, Красное Село	<u>Только для</u> ПНИ № 9	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед.

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
12	13.04.2021 Начало 9.25	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 547	ГБОУ СОШ № 547	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
13	13.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ лицей № 369	ГБОУ лицей № 369	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
14	14.04.2021	I ступень (от 6 лет до 8 лет)	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди всех категорий и групп населения Красносельского района Санкт-Петербурга», посвященное 90- летию ВФСК ГТО	ГБДОУ ДС № 5, ул. Пограничника Гарькавого, 48,	<u>Только для</u> ГБДОУ ДС № 5	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
15	14.04.2021 Начало 9.25	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 547	ГБОУ СОШ № 547	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Челночный бег 3x10 м; Метание теннисного мяча в цель; Силовая гимнастика; Наклон вперед из положения стоя
16	14.04.2021 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 217	ГБОУ СОШ № 217	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
17	15.04.2021 10.00	VI-XI ступень (от 18 лет и старше)	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди всех категорий и групп населения Красносельского района Санкт-Петербурга», посвященное 90- летию ВФСК ГТО	СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района», адрес: ул. Здоровцева, дом 8	<u>Только для сотрудников</u> Управления по Красносельскому району Главного управления МЧС России по городу СПб	Поднимание туловища из положения лежа на спине; Прыжок в длину с места; Силовая гимнастика; Наклон вперёд Стрельба из электронного оружия.
18	20.04.2021 Начало 13.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 291	ГБОУ СОШ № 291	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
19	20.04.2021 Начало 15.15	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 252	ГБОУ СОШ № 252	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
20	21.04.2021 Начало 15.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ №200	ГБОУ СОШ №200	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
21	21.04.2021 13.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 291	ГБОУ СОШ № 291	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
22	22.04.2021 Начало 13.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 291	ГБОУ СОШ № 291	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
23	22.04.2021 Начало 15.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 383	ГБОУ СОШ № 383	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
24	23.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 291	ГБОУ СОШ № 291	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастная ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
25	24.04.2021 9.00-12.00	I-XI ступень (от 6 лет и старше)	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК ГТО среди всех категорий и групп населения Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ гимназия №271, пр. Кузнецова, д. 25, корпус 4.	<u>Все желающие по предварительной заявке!</u>	Плавание 25 и 50 м.
26	26.04.2021 Начало 13.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 291	ГБОУ СОШ № 291	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
27	26.04.2021 Начало 9.25	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 547	ГБОУ СОШ № 547	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
28	26.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 237	ГБОУ СОШ № 237	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
29	27.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 237	ГБОУ СОШ № 237	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
30	27.04.2021 Начало 12.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 208	ГБОУ СОШ № 208	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
31	27.04.2021 Начало 9.25	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 547	ГБОУ СОШ № 547	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
32	28.04.2021 Начало 9.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 54	ГБОУ СОШ № 54	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
33	28.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга	ГБОУ лицей № 369	ГБОУ лицей № 369	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастна я ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
34	28.04.2021 Начало 15.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 200	ГБОУ СОШ № 200	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
35	29.04.2021 Начало 15.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ школа № 219	ГБОУ школа № 219	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
36	30.04.2021 Начало 15.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 271	ГБОУ СОШ № 271	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

№ п/п	Дата	Возрастная ступень	Мероприятие	Место проведения	Учреждения	Виды испытаний (тестов)
37	30.04.2021 Начало 9.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ СОШ № 54	ГБОУ СОШ № 54	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*
38	30.04.2021 Начало 14.00	I-III ступень	Физкультурное мероприятие «Тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ лицей № 369	ГБОУ лицей № 369	Бег на 30 м, 60 м; смешанное передвижение 1 км; бег на 1 км, 1.5 км, 2 км, 3 км; Метание мяча 150г.*

*в зависимости от погодных условий